

# 2月の芦屋病院公開講座



日時 2月8日(土) 午後2時~3時30分

会場 芦屋市民センター 別館2階 音楽室

※401室が改修工事のため会場が変更となっています

## テーマ

### 『貧血の症状と対処方法について』



講師 市立芦屋病院

血液内科、腫瘍内科

安見 正人 医師

がん化学療法看護認定看護師 吉田 由美子

貧血と聞くと、よく立ちくらみを想像される方がいますが、全く別の状態です。立ちくらみは脳貧血とも呼ばれ、急に立ち上がった際などに脳の血流が一時的に低下して起こる症状です。一方、貧血は血液中の酸素を運搬する赤血球が不足し、脳だけでなく全身の臓器が酸素不足となっている状態です。若い方からご高齢の方まで様々な原因で貧血が起こるため、今回の講座では貧血の症状や対処方法について、吉田看護師とともに紹介させていただきます。

## 2024年度下半期 芦屋病院公開講座のご案内

◇ 時間 午後2時~3時30分 定員 90人 受講 200円(1回)

月日(曜)	場所	内容	講師
2025年 3月8日(土)	別館2階 音楽室	骨粗鬆症について	整形外科 石川 直輝 医師

■直接会場にお越し下さい。

※感染症の影響や天候不良に伴い、講座を中止する可能性がありますのでご確認をお願いします。

■問い合わせ先 芦屋市立公民館 〒659-0068 業平町8-24 Tel.0797-35-0700