

3月の芦屋病院公開講座

募集



日時 3月18日(土) 午後2時～3時30分

会場 芦屋市民センター 401室



テーマ 健康に生きる

～よりパーソナルなヘルスプロモーションのために～

講師 市立芦屋病院

人間ドックセンター 渡部 和子 医師

昨今のある健康情報に「一体どうしたらいいんや!」と言いたくなりますよね。私たちは、性格、年齢、生活スタイル、遺伝、好きなものや好きなこと、何もかも一人一人違ってきます。だから健康とは、本来とてもパーソナルなものです。今回は、市立芦屋病院人間ドックのデータをもとに「健康づくりのエッセンス」について、お話したいと思います。

2023年度 上半期 芦屋病院公開講座のご案内

| 回 | 月 日(曜) | 場 所 | 内 容 | 講 師 |
|---|----------|------------------|------------------------|--------------------------------------|
| 1 | 4月8日(土) | 芦屋市民センター 401室 | 出張!糖尿病教室 | 糖尿病・内分泌内科 医師 糖尿病スタッフ |
| 2 | 5月13日(土) | | 病状説明について | 緩和ケア内科 松田 良信 医師 |
| 3 | 6月10日(土) | | 高齢者骨折 種類・治療とその後の生活 | 整形外科 荒木 信人 医師 地域連携室 岡野 万里子 看護師 |
| 4 | 7月8日(土) | | 食道・胃の手術と手術を支える 栄養の力 | 外科 野呂 浩史 医師 |
| 5 | 8月5日(土) | | 心の健康について | 公認心理師・臨床心理士 菅野 絵理子 |

◇ 時 間 午後2時～3時30分 定員 90人まで 受講の方は200円(予約制ではありません)

■直接会場にお越し下さい。

コロナ流行に伴い講座を中止する可能性がありますのでご確認をお願いします。

■問い合わせ先 芦屋市立公民館 〒659-0068 業平町8-24 Tel 0797-35-0700