

平成27年度
下半期の公民館講座



芦屋病院公開講座

健康意識を高めて 充実した毎日を

公開講座は専門的な医療のお話を楽しく、分かりやすくお届けする講座です。
今回の講座は「健康意識を高めて充実した毎日を」をテーマに、地域の皆さまが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただける情報をお届けします。
ぜひ皆さん、公開講座へお越し下さい！

◇時間 午後2時～3時30分 定員 80人 受講料 800円(6回分で)、1回だけ受講の方は200円

| 回 | 月日(曜) | 場所 | 内容 | 講師 |
|---|-------------------|--------------------------|---------------------------------|--|
| 1 | 2015年 10月3日(土) | 芦屋市民 センター 401室 | 乳がんを知ろう ～早期発見から治療～ | 芦屋病院 外科 浦野 尚美 医師 芦屋病院 放射線科 木下 真由美 放射線技師 |
| 2 | 11月14日(土) | | 未然に防ごう！ インフルエンザへの対策 | 芦屋病院 血液腫瘍内科 西浦 哲雄 医師 芦屋病院 感染管理認定看護師 中島 恵実 看護師 |
| 3 | 12月5日(土) | | 高血圧と睡眠時無呼吸症候群のお話 | 芦屋病院 循環器内科 伊阪 大二 医師 |
| 4 | 2016年 1月16日(土) | | こころに寄り添う緩和ケア | 芦屋病院 緩和ケア内科 中嶋 真一郎 医師 芦屋病院 金井 菜穂子 臨床心理士 |
| 5 | 2月27日(土) | | 人工関節で歩こう！ ～ひざ痛で寝たきりにならないために～ | 芦屋病院 整形外科 名和 巖 医師 芦屋病院 リハビリテーション科 大森 直輝 理学療法士 |
| 6 | 3月12日(土) | | 認知症について | 池本脳神経クリニック 池本 秀康 医師 |

■申し込み方法 講座名、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、はがきかファックスで9月25日(金)までに公民館へお申込みください。

※関心のあるテーマの1回だけの受講希望の方は、申込みは不要です。直接会場にお越し下さい。

■主催 市立芦屋病院・芦屋市立公民館 (TEL 0797-35-0700・Fax 31-4998)