

HOPE^{plus}

【市立芦屋病院だより】



事業管理者
新年あいさつ 平成をふりかえって

市立芦屋病院 事業管理者 佐治 文隆



新年おめでとうございます。

「平成最後の年を迎えました。」今年の年始の挨拶は何処も同じこの言葉で始まるのではないかと思います。あえて使わせていただきました。30年余に及ぶ平成は歴史上4番目の長さの元号でもあり、お祝いを申し上げたく存じます。

とはいえ昭和の激動時代ほどではないにしろ、平成の時代も大きく揺れ動いたわが国でした。経済的にはバブル経済が崩壊し、「失われた20年」といわれた低成長期が続ぎ、景気が多少持ち直したといわれる現政権でも実質GDP2%以上の公約を達成できずに苦悩しています。また東日本大震災（平成23年）は文字通り日本列島を揺れ動かし、その被害は人心を震撼させました。大震災と大津波に伴う福島第一原発の事故は、昭和

の広島・長崎の原爆被害にも匹敵するような核の脅威を国民に植えつけました。特筆すべきは、平成の時代に人口が減少に転じたことです。超高齢社会を支える若年労働力が不足し、介護者の人手不足が深刻になっています。

予定通りであれば、本年10月に消費税増税が行われます。増税で得られた財源は、高齢化で増え続ける年金や医療・介護にかかる社会保障費用、子育て支援の財源にすると政府は約束しています。わたくしたち国民はこの政府の約束が履行されるように厳しく見つめる必要があります。

地域医療の最前線にある市立芦屋病院では、医療を取り巻く厳しい環境の中にあっても、地域住民の健康に役立つよう本年も力を尽くしてまいります。



イボイノシシ
2018年11月 タンザニア・セレンゲティ国立公園にて友人が撮影

マンモグラフィが新しくなりました!

(乳房撮影装置)

この度、当院が導入した機器は高感度のフラットパネル型ディテクタ (FPD) を搭載した、最新のデジタル式3Dマンモグラフィ装置です。従来より更に少ないX線量 (被ばくの低減) で高精細な画像を撮影

することが可能となります。また画像診断に画期的な診断能の向上をもたらす“トモシンセシス”という断層撮

影機能も搭載しており、薄くスライスした画像を撮影することができるため、従来では乳腺の重なりにより病変の診断が難しい乳房においても、病変をより正確に描出することができます。そして患者さんの圧迫時の痛みを軽減する「Comfort Comp “なごむね” (圧迫自動減圧制御)」機能も備えており、患者さんの苦痛を減らし診断しやすい画像を提供いたします。



小児科ご紹介

インフルエンザについて

市立芦屋病院 小児科 森田 拓

冬季に流行する感染症の一つとしてインフルエンザが挙げられます。インフルエンザはインフルエンザウイルスによるもので主にA型とB型が流行します。インフルエンザは、つばやくしゃみによる飛沫感染がメインですが、時に空気感染も起こします。

【症状】 潜伏期間は24時間から72時間とされており発熱(通常38℃以上の高熱)、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然現われ、咳、鼻汁などの上気道炎症症状がこれに続きます。約1週間の経過で軽快しますが、いわゆる「かぜ」に比べて全身症状が強いとされており。とくに、高齢の方や、呼吸器、循環器、腎臓に慢性疾患を持つ方、糖尿病など免疫機能が低下している方は原疾患の増悪、細菌感染症を合併し、入院や死亡の危険が増加します。小児では中耳炎の合併、熱性痙攣や気管支喘息を誘発し、頻度は少ないですが脳症を発症することが知られています。

(脳症罹患者数は年間50~200人、小児推定罹患者は600万人以上)

【診断】 一般的に診察及びインフルエンザ抗原検出キットで行われます。

【治療】 症状への対症療法と、必要に応じ抗ウイルス薬としてタミフル(内服)、リレンザ及びイナビル(吸入)、ラピアクタ(点滴)、最近登場したゾフルーザ(内服)等を投薬します。

【予防】 流行期には人込みを避けること、避けられない場合などにはマスクを着用すること、外出後のうがいや手洗いが挙げられます。



インフルエンザワクチンも予防対策の一つです。感染や発症そのものを完全には防御できませんが、重症化や合併症の発生を予防する効果は証明されています。

感染症対策の基本は予防です。是非うがいや手洗いをし、体調管理に気を付けてお過ごしください。

えんげ えいよう がいらい

嚥下栄養外来ご紹介

市立芦屋病院 脳神経センター

えんげ えいよう がいらい

嚥下栄養外来

摂食嚥下障がいをご存じでしょうか？摂食嚥下障がいとは、脳梗塞やパーキンソン病、加齢による筋力低下などにより、固形物や液体など食べ物を上手く飲み込めない状態のことを言います。摂食嚥下障がいになると低栄養や脱水などによって健康状態が悪くなり、最悪の場合は誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)といった高齢者の命を脅かす病気にもなりかねません。摂食嚥下障がいの予防には、問題の早期発見(検査)、適切な対応(リハビリと栄養)をとることが重要です。そのため、摂食嚥下障がいの原因が分からないまま「ムセながらでも頑張って全部食べる」、「とりあえずトロミ剤を使う」といった闇雲な対策を取っているだけでは、ご本人の負担が増えるのみで十分な改善は得られません。市立芦屋病院では、摂食嚥下障がいに対する適切な支援を地域の皆さんに提供することを目的に嚥下栄養外来を開設しております。嚥下栄養外来では、医師・言語聴覚士・管理栄養士といった「食べる」ことの専門家が連携し、食べ物を飲み込むことに問題を抱えている患者さんに対して、様々な検査を行った上で、在宅でも実施可能なリハビリ、栄養指導や食事形態の工夫についての助言を行っております。

もし、「食事でむせる」、「飲み込みにくい」、「痩せてきた」などの症状がみられる際は、嚥下栄養外来を一度受診してみてもはいかがでしょうか？



検診のお知らせ

休日
がん検診
の開催

平日は忙しい方も、日曜日にごがん検診が受けられます！
早期発見のため、是非この機会にご受診ください。



※検診無料クーポン券を利用出来ますので、お持ちの方は必ずご持参ください。

- 乳がん検診視触診・エコー併用 …… 6,070円
5名程度(30～39歳までの市民)
- 乳がん検診マンモグラフィー併用 …… 2,000円
(40歳以上の市民)
- 子宮頸がん検診 …… 1,000円
(問診・細胞診 20歳以上の市民)
- 胃がんリスク評価(採血) …… 4,860円
- 肺がん検診(CT撮影) …… 8,640円
- 大腸がん検診(便潜血) …… 1,620円
- 肝炎ウイルス検診(採血) …… 3,600円
- 前立腺がん検診(採血) …… 6,750円

日時 2月17日(日)
午前9時～正午

会場 市立芦屋病院

申込み 下記まで
(事前予約制)

問合せ 医事課検診担当
TEL 0797-31-2156(代表)



ご案内



この度、当院に設置しておりますMRI装置を、新しい機器へ更新いたします。そのため、下記の日程で、MRI装置を停止いたします。停止期間中のMRI検査については、近隣の医療機関をご紹介いたします。詳しくは、お問い合わせ下さい。

検査停止期間 平成31年2月22日(金)～3月27日(水)

検査再開日 平成31年3月28日(木)

※3月28日(木)以降の検査予約は停止期間中も随時受付可能です。

問合せ 地域連携室 0797-31-2156(代表)

各種行事のお知らせ

マチネーコンサート ※毎月1回日曜日に開催

- 日時** ● 1月20日(日)14時30分～
- 場所** ● 外来ホール 黄色いピアノ前
- 内容** ● 新春フレッシュコンサート
- 出演** ● 高原里紗(ヴァイオリン)
服部彩恵(フルート)
植田遙香(ピアノ)

問合せ ● 総務課



冬の公開講座

時間 14時～15時30分 **場所** 芦屋市民センター401号室 **参加費** 1回 200円

日程	内容	講師
1月12日(土)	肝硬変について ～最近の話題～	消化器内科 白井 健郎 医師
2月2日(土)	長引く咳の診断と治療	呼吸器内科 齋 陽子 医師
3月2日(土)	乳癌と検診	外科 水谷 伸 医師

問合せ：芦屋市立公民館 (0797-35-0700)

両親学級

※毎月第2土曜日開催

- 日時** ● 1月12日(土)10時～12時
- 場所** ● 3階東病棟
- 内容** ● お産の経過・赤ちゃんとお風呂
- 対象** ● 妊娠22週以降の妊婦とパートナー5組
- 問合せ** ● 産婦人科外来
(電話は13時～16時)



糖尿病教室

問合せ：
栄養管理室

※毎月第2金曜日開催

時間 13時30分～15時 **場所** 病棟2階 講堂I **参加費** 無料

日程	内容	講師
1月11日(金)	糖尿病と合併症 腎臓の機能にあわせて運動	医師 理学療法士
2月8日(金)	糖尿病とスキンケア よくある勘違い	看護師 薬剤師
3月8日(金)	糖尿病総まとめ	医師、看護師、薬剤師など 医療スタッフ

事業管理者のつづやき

市立芦屋病院事業管理者 佐治 文隆

猪

今年の干支は亥年(イノシシ)です。「イノシシ・カノシシ・カモシシ」は古語でそれぞれ「猪・鹿・羚羊(かもしか)」を指します。語尾に付く「シシ」は「肉」のことで、いずれも古来日本人が食用としてきた動物であったのが命名の由来とされています。冬季に備え脂肪の蓄積が増え、栄養状態の良くなった初冬の猪肉は美味で、鍋料理は牡丹鍋と称されて冬場の代表的味覚の一つです。猪は牛、馬、豚などと異なり、屠畜場(とちくじょう)法の適用外なので、食肉としての法定基準が設けられていないため、寄生虫やE型肝炎ウイルスの感染に注意が必要で、加熱処理は必須です。

猪は豚が家畜化されたものであり、そもそも中国語でイノシシは「亥」であって、「猪」は豚を意味します。猪の家畜化は世界各地で行われ、その歴史は8000年以上前に遡るといわれます。わが国の豚は日本古来の野生猪を家畜化したものでなく、どうも中国大陆から輸入された豚を飼育したようです。豚も品種改良が進み、市場にはブランド豚と言われる豚肉が多数出回っています。鹿児島黒豚、イベリコ豚、茶美豚、あぐー豚等々数え切れない銘柄豚が味を競っていますが、私には正直なところ味で銘柄の識別は出来かねます。豚と猪の交配種イノブタも食肉に供されますが、私の記憶では食べた経験はありません。

豚をめぐることわざや慣用語は少なくありませんが、「豚に真珠」、「豚は太らせてから食え」、「豚もおだてりや木に登る」など、豚には馬鹿にされた表現が多く見られます。「ブタ箱」は警察の留置場の隠語です。へりくだった言い方とはいえ「豚児」は愚息を意味します。太った人に対する「ブタ!」は何と言っても失礼です。猪についても慣用語はほとんど見られず、「猪突猛进」(がむしゃらに進む)、「猪勇」(向こう見ずの勇氣)など決して褒め言葉ではありません。「遼東の豕(いのこ)」

もまた世間ではありふれていることを知らずに自分一人で得意になることを意味します。

言葉の上では馬鹿にされることの多い豚ですが、豚を主人公にした物語では愛らしいキャラの持ち主として描かれることが多いようです。スタジオジブリの「紅の豚」ではカッコイイ主人公の豚ポルコ・ロッソが、「飛ばねえ豚はただの豚だ」のセリフを吐いてパイロットとして活躍します。アカデミー賞7部門にノミネートされたことのあるアメリカ映画「ベイブ」は子豚ベイブの成長を描いた作品で、続編「ベイブ/都会へ行く」も製作されました。「三匹の子豚」は誰もが知るおとぎ話で、ディズニーのアニメーション映画にもなりました。NHKテレビ人形劇「ブーフーウー」は「三匹の子豚」をモチーフに、その後日談という設定で進行し子供達の人気を得ました。

じつは豚は皮膚や内臓の大きさが人間に近いことから異種移植の臓器ドナーとして最有力候補に挙げられています。腹腔鏡手術のトレーニングでも無菌清浄豚が使われて、手術手技の習得と向上に利用されています。猪を家畜化した豚は、食用だけでなくヒトの健康にも大いに貢献しています。

(2019.1.1)



事業管理者のつづやきについてはホームページにも連載しておりますのでぜひご覧下さい。

市立芦屋病院 ご案内

●●●交通案内●●●

JR 芦屋駅、
阪急芦屋川駅から

TAXI 約7分

バス 約25分
JR芦屋駅、阪急芦屋川駅のりば2番

徒歩 約30分

※ 病院ネットワークバスもご利用ください 無料

市立芦屋病院の理念

病院理念
あい(愛)・しあわせ(幸福)・やさしさ(優しさ)

基本理念
芦屋市の中核病院として 地域社会に貢献します
患者の意思を尊重し 最善の医療と癒しを提供します



日本医療機能評価機構 認定施設(3rdG:Ver1.0 一般病院2)

市立芦屋病院

〒659-8502 芦屋市朝日ヶ丘町39-1
TEL:0797-31-2156 FAX:0797-22-8822
ホームページ <http://www.ashiya-hosp.com>