

# HOPE<sup>plus</sup>

【市立芦屋病院だより】



## 病院機能評価の認定を更新しました

当院は、第三者評価として公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価(3rdG:Ver1.0 一般病院2)の更新審査を平成27年3月に受審し、このたび認定となりました。

この病院機能評価は、医療機関の機能を中立的な立場で評価を行う第三者機関として設立された公益財団法人日本医療機能評価機構が審査を行い、機構の定める認定基準に達成した病院が認定されるものです。

今後も「芦屋市の中核病院として 地域社会に貢献します」「患者の意思を尊重し 最善の医療と癒しを提供します」の基本理念のもとに、患者さんを中心とした質の高い医療を提供できるよう、職員一同継続して努力していきたいと考えております。今後とも皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。



## 「がん診療連携拠点病院に準じる病院」の認定を受けました

平成27年4月に兵庫県から「がん診療連携拠点病院に準じる病院」として認定を受けました。

「がん診療連携拠点病院に準じる病院」とは、専門的ながん治療の機能を有する医療機関として地域におけるがん治療の中心的な役割を担い、患者さんに質の高い医療を提供できる病院が認定されます。

当院は、がん診療を重点的に取り組んでいます。血液・腫瘍内科では、血液専門医やがん薬物療法専門医からなる経験豊富な4名の医師が最新の化学療法を提供しています。外科や消化器内科でも腹腔鏡や内視鏡による低侵襲な治療を行っています。また、がん専門看護師やがん化学療法認定看護師などのスタッフが配置されており、がん治療に伴う不安や副作用を和らげ、患者さんが安心してがん治療に取り組める環境を整備しています。

さらに放射線治療は他院と密接に連携して実施するなど、各部門や他病院と連携しチーム医療として総合的ながん治療に取り組んでいます。このような取り組みが認められ今回の認定となりました。今後がん治療水準の向上、地域におけるがん医療の充実に努めてまいります。

## がんフォーラム2015のご案内

### 「がん予防の第一歩は生活習慣から」

**日時** 平成27年9月5日(土) **プログラム**

午後1時30分～4時

**会場** 芦屋市民センター  
ルナ・ホール(定員600名)

**入場無料**

★ 事前の申込みは不要です。  
どなたでも気軽にお越しください。

#### 【講演 第1部】

- ① 「喫煙とがん」  
市立芦屋病院 診療局長 竹田 晃
- ② 「飲酒・食生活とがん」  
市立芦屋病院 副病院長 西浦 哲雄

#### 【講演 第2部】

「がんと糖尿病—その関連性と対策」  
兵庫医科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科  
病院長 難波 光義

痛みに困っていませんか？



## 『ペインクリニック外来』について

麻酔科・ペインクリニック 柴田 政彦

(大阪大学大学院医学系研究科 疼痛医学寄附講座教授)

当院のペインクリニックは設立以来 20 年を迎えようとしています。現在、毎週水曜午前中に外来を開いています。主な対象は、腰痛など運動器の痛み、帯状疱疹などの神経障害性痛、手術や外傷後に長く続く痛みなどです。治療は、投薬、神経ブロックなどが中心です。最近では薬剤科やリハビリテーション科と協同し、鎮痛薬の服薬指導や痛みを持つ患者さんが取り組める運動療法にも力を入れています。ペインクリニックに力を入れている医療機関はまだ少なく、近隣の医療機関との協力体制を築いてまいりました。痛みで苦しんでおられる市民の方に、痛みにとらわれずに少しでも楽しく暮らしていただけるよう、丁寧な診察と分かりやすい説明を心がけ、安心して安全な治療を行います。医学は進歩してきましたが、意外に痛みの本当の原因は分からないことが多いです。痛みが長く続いてお困りの方は気軽に御相談ください。

### 教えて Dr!

#### 「紫外線にご注意を！皮膚だけじゃない目への影響」 眼科 西田 有紀

夏は目にとって過酷な季節です。夏といえば紫外線。皮膚への影響はよく知られていますが、目への影響はあまり知られていないのではないのでしょうか。主なものを5つご紹介します。

- ①角膜炎 特に海水浴など強い紫外線に長時間暴露された6～24時間後、眼痛、まぶしさ、流涙などの症状が生じる
- ②瞼裂斑 結膜の一部が変色、盛り上がる目の病気。赤く充血することもある
- ③翼状片 結膜の組織が異常に繁殖して角膜に侵入する病気。程度により手術を要する
- ④白内障 水晶体が濁って、霞んで見えるなどの症状が生じる
- ⑤黄斑変性 網膜組織（特に黄斑部）の萎縮や血管新生などの組織の変性をもたらす、視力低下などの症状が生じる

このような害から目を守るためにも、外出時にはサングラスを着用することをお勧めします。また、サングラスは紫外線カット効果の高いものを選ぶようにしましょう。

これからの季節、このような病気以外にもウイルス性の結膜炎なども流行しやすい季節です。気になる症状があれば、眼科を受診するようにしてください。

### 臨床心理士のご紹介



緩和ケア内科 臨床心理士

かない なおこ

金井 菜穂子

5月から緩和ケア内科で勤務しています。臨床心理士とは、日本臨床心理士資格認定協会により資格認定を受けた「こころの専門家」であり、医療の他に、教育、福祉、産業、司法等幅広い領域で働いています。当院では重篤な病気と診断された時や、様々な場面で立ち止まった時に気持ちについて考え、対処するお手伝いをさせていただきます。患者さんを支えるご家族も悩まれる場合があります。入院患者さんのご家族、パートナーの方々が、納得して気持ちよく治療を継続できるような環境作りのお手伝いを多職種と連携して行っていきたいと考えています。



# 夏に疲れない食事を取りましょう！

栄養管理室 澤田 かおる



夏バテ（夏に疲れる・疲れる＝ばてる）とは、夏の暑さによる自律神経系の乱れが原因で様々な症状（全身の倦怠感・思考力低下・食欲不振・下痢・便秘など）のことです。

## ① 水分はとれていますか？

過ごしやすい季節でも1日にかく汗の量は約1ℓです。夏の炎天下で運動や歩行をすると2～3ℓに及ぶこともあります。水やお茶をお忘れなく。（平常時の目安：体重60kgの場合で1日1～1.5ℓ）食事が低下している時は、経口補水液（作れます！水1ℓに対して食塩3g 砂糖40g）がおすすめです。



## ② 食事が偏っていませんか？

食欲が落ちると、冷たくて口当たりのよい果物や冷菓、麺類に偏りがちです。これでは、蛋白質や脂肪、ビタミン・ミネラルが不足し、ますます体調がすぐれません。主食・主菜・副菜を意識した食事を心がけましょう。



## ③ 温度や調味の一工夫

昔の諺に「夏は熱いものが腹の薬」があります。冷蔵庫がなかった時代、食中毒対策は加熱殺菌でした。調味では、食欲増進として調味料の酸味（酢・レモン果汁など）・辛味（カレー粉・唐辛子など）、他に発酵食品（味噌・ヨーグルトなど）がよいとされています。理由は副交感神経が刺激され血のめぐりがよくなり消化器系の働きが活性化され、消化液が十分分泌されるというわけです。

## 7月の院内行事

### 芦屋病院マチネコンサート

日時：7月12日（日）14時30分～  
場所：外来ホール 黄色いピアノ前  
出演：本家 規代・金澤 佳代子・  
スーパーキッズの皆さん  
内容：黄色いピアノ16周年・  
スーパーキッズ大集合

### 両親学級

※毎月第2土曜日開催

日時：7月11日（土）10時～12時  
場所：3階東病棟  
内容：お産の経過・赤ちゃんとお風呂  
対象：妊娠22週以降の妊婦とパートナー5組  
問い合わせ先：産婦人科外来（電話は13時～16時）

### 健康教室

※年4回開催

日時：7月15日（水）13:30～14:30  
場所：芦屋市保健福祉センター3階 会議室1  
内容：骨粗しょう症について  
～コツコツと骨の運動をはじめよう～  
講師：芦屋病院リハビリテーション科  
理学療法士 古野史子・岩出真穂  
※参加費無料です  
問い合わせ先：地域連携室

## 夏の公開講座

日時

14:00～15:30

場所

芦屋市民センター 401号室

参加費

1回 200円

| 日程       | 内容                                                     | 講師                                                |
|----------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 7月11日(土) | 出張！糖尿病教室 ～これで納得！糖尿病のすべて～<br>※当日13:30よりイベントブースを設置しています。 | 芦屋病院糖尿病内科 矢野 雄三 医師<br>糖尿病教室スタッフ                   |
| 8月29日(土) | 高齢者の目の病気について                                           | 芦屋病院眼科<br>西田 有紀 医師                                |
| 9月12日(土) | 医療と介護の連携                                               | 芦屋病院地域連携室<br>医療相談員 岡野 万里子<br>高齢者生活支援センター相談員 針山 大輔 |



## 事業管理者のつぶやき

市立芦屋病院 事業管理者 佐治 文隆

## ◆◆◆サルスベリ◆◆◆

百日紅（サルスベリ）の漢字名は、紅色の花が夏の間に百日くらい長期にわたって次々と開花することから付けられたと言います。また呼び名の「サルスベリ」は文字通り「猿でも滑り落ちる」ようなツルツルした樹木の感触から名付けられました。幹の肥大成長にともなって古い樹皮が剥がれ落ちてツルツルになるのですが、幹が太くなるまでには時間がかかり、直径 10 センチ程度の幹になるまで数十年が必要とされます。

成長が遅く、立派な樹木に育つまでに年月のかかるサルスベリの古木が高価なのは想像できます。その古木を 4,000 本以上集めて植樹したのが、四国の奥道後ゴルフクラブです。来島船渠株式会社（現・新来島どつく）の故 坪内寿夫社長が金に糸目を付けずに造った有名コースで、各ホールで樹木が変わり、美しい花木が次々姿を見せます。その 7 番ホールには、ティーグラウンドの樹齢 400 年とも 500 年とも言われる巨木を筆頭に、いずれも数百年の年代物サルスベリの古木が植えられ、夏から秋にかけて紅の花で彩ります。このホールのサルスベリは、生臭坊主で有名な作家、今東光和尚が「歴史は金で買え」「金は坪内が払う」の命令一下、各地の作家が全国から集めたそうです。シバレンこと柴田錬三郎のために造られ、有名人たちの揮毫を刻んだ石碑が数多く配置されているのもこのコースの特徴です。

サルスベリの花をストーリーの象徴として描かれた漫画が、杉浦日向子の代表作の一つ「百日紅」です。江戸時代の 99 話の怪談を描いた「百物語」と同様、連作短編集「百日紅」でも江戸の風俗を生き生きと描写し、葛飾北斎と浮世絵師たちの世界を展開しています。彼女の画風には独特の雰囲気があり、そこに魅力を感じる読者も多いと思いますが、それもそのはずで筋金入りの時代考証に基づいて作画されています。とくに浮世絵を下地にした漫画作家であっただけに、北斎が主人公の「百日紅」は渾身の作品でもあっ

たでしょう。

漫画「百日紅」の世界を、登場人物の一人である北斎の娘「お栄」の視点で描いたのが、最近公開されたアニメーション映画「百日紅～Miss HOKUSAI～」です。お栄は自らも浮世絵師（画号 葛飾応為）で父の代筆もするくらいですが、人生経験も未熟で父親の域に達していません。彼女の恋の悩み、芸術の悩み、別居して暮らす母や妹への思いやりなどを軸に江戸情緒たっぷりの世界が繰り広げられます。全盲で薄幸の妹、お猶の運命を象徴するのが紅の花、百日紅です。何処までが実話で、どこからがフィクションかは知りませんが、江戸の市井を切り取った様な浮世絵風の画面とおどろおどろしい怪異談が交じる杉浦日向子ワールドに、しばしどっぷりと浸かることが出来ました。

ちなみに江戸時代に来日したオランダ海軍医師ポンペは、日本人の失明率の高さに驚いています。当時、長崎住民の 8% は眼病を患っていたそうです。失明の原因となった病気は不明ですが、不衛生による感染症がもっとも多かったと考えられます。お猶が感染したかどうか判りませんが、江戸時代もっとも恐れられた感染症は天然痘で死亡率約 40%、治癒しても失明などの後遺症を残しました。わが国で初めて種痘が行われたのは、90 歳まで生きた北斎の没年 1849 年です。1857 年には江戸に種痘館が設立され、のちの東京大学医学部となっていきました。

(2015.7.1)



事業管理者のつぶやきはホームページにも連載しておりますのでぜひご覧下さい。

## 市立芦屋病院 ご案内



## 交通案内

JR 芦屋駅、  
阪急芦屋川駅から



タクシー  
約5分



バス  
約15分  
JR 芦屋駅、阪急芦屋川駅のりば2番



徒歩  
約30分

## 市立芦屋病院の理念

## 病院理念

あい（愛）・しあわせ（幸福）・やさしさ（優しさ）

## 基本理念

芦屋市の中核病院として 地域社会に貢献します  
患者の意思を尊重し 最善の医療と癒しを提供します



日本病院機能評価機構 認定施設 (3rdG:Ver1.0 一般病院2)

市立芦屋病院

〒659-8502 芦屋市朝日ヶ丘町 39-1

TEL:0797-31-2156 FAX:0797-22-8822

ホームページ <http://www.ashiya-hosp.com>

※ 病院ネットワークバスもご利用下さい（無料）

編集・発行 広報委員会