



# リハビリ外来 のご案内



市立芦屋病院では整形外科とリハビリテーション科が連携しリハビリ外来を開設しました。

## リハビリ外来の目的

「歩きにくくなってきた」「足の筋力が弱くなってきた」  
「手術を受けたあと、もう少し入院してリハビリがしたい」方など  
自宅の活動度が低下してきている方に対して、リハビリ外来  
を実施し、リハビリ入院の必要性を評価することを  
目的としています。



## リハビリ外来の流れ

当院医師

前医・かかりつけ医

紹介

紹介

整形外科医師より、リハビリ外来へ依頼

依頼

リハビリ技師より評価

結果

リハビリ入院の有無、  
必要に応じて自宅体操指導

\* 1回の診察時間は 約40分です。

# リハビリ入院の案内



## 自分らしく、生きる

歩く、立ち上がるといった日常生活動作  
関節の動き、関節の痛み、筋力低下など  
にお困りの方

リハビリ入院をしてみませんか。

## 個別指導による質の向上



専門技師介入のもと、  
身体機能の向上に努めます。  
必要に応じてホットパックや電  
気治療を追加することもでき  
ます

## 主治医のバックアップ



担当医師が、リハビリの状態を確認  
します。

## 自主練習の推進・習慣化



病室で行う運動を指導し、自  
主性を高めます。  
自宅でも継続できるよう計画し  
ます。

## 看護師による充実したケア



看護師も リハビリスタッフと連携し  
食事・更衣など、身の回りの  
“できる動作”を支援します。